



ありがとう便り

児童発達支援 こばの花



運動会が終わった子どもたち、運動会のお話を楽しく聞かせてくれます。去年半分しか参加できなかったお友達が最後まで参加できました！と嬉しいお話も聞かれました(^^)♪

また、最近子どもたちは、支援者に言われるわけでもなく自分で身なりを整えたり、お手伝いをしたりと日々の生活から成長を感じます。

これから本格的な冬を迎えます。子どもたちには今にしか味わえない『晩秋の空気』を肌で感じ取って欲しいと思います。

感染症が流行する時期にもなってきました。こばの花でも体調の変化にき気を付けながら活動を行っていきたいと思います。今月も元氣に来所してくれることを楽しみにしています♡

運動課題



マットの上に乗ったお友だちを押して移動させます。重いものを押すなど、全力を出すさまざまな活動を通して、自分の力の上限がわかります。動かさないときは助けを求めお友だちに助けてもらいました。

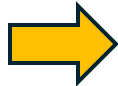
力を合わせて押し、動いた時には『やったー！』と大喜びでしたよ♡

立ち姿勢よりも重心が低くなるので手で体重を支えることになります。頭の位置が下がり手で体重を支えるような動きは、筋肉の活動性を高めることにつながります。

サーキットトレーニング



サーキットトレーニングに取り組みました。
まずは平均台を渡ります。
次は、、



アーチを登ります。斜面から落ちないように手でしっかり体重を支えることは、肩甲骨周りの筋肉も発達し、肩甲骨が安定しやすくなります。

ゆっくりと降り、



トンネルをくぐります。



最後は輪投げです。なかなか入らなくても、諦めずに最後まで頑張りました！

この活動の最も大切な特徴は、五感を同時に刺激することで、感覚統合の促進を図ることです。感覚統合は、脳が様々な感覚情報を効率的に処理し、整理する能力のことで、お子さんが周囲の環境に適応し、適切な行動を取るために欠かせない力です。



マットの上をジャーーンプ！



机上課題



机上課題では、ひらがなや迷路、絵合わせなどを行いました。集中力も日々向上しているように感じます。えんぴつや課題のプリントを受け取るときには『ありがとうございます』が促されなくても、自然に言えるようになりました。

おやつ時間も学びのじかんです。お箸やトングを使って指定された個数をお皿に入れます。落としてしまうこともありますが、『1、、2、、』と数えながらお皿に入れることができました。



玉ねぎ染め

千々石文化祭に出品する作品作りの一環として玉ねぎ染めを行いました。玉ねぎ染めとは、玉ねぎの皮を使って布や糸を染める自然染色の方法です。ビー玉を入れ、輪ゴムで結ぶことで染めたときに模様ができます。

ビー玉が落ちないように輪ゴムで結ぶことは難易度の高いことですが、何度も練習を行うことで少しずつ上手になってきました。手伝ってもらいながらも、最後まであきらめずに頑張りました！



紅花を植えました！ 水やりがんばってます





Instagram
随時更新中
フォローよろしく
おねがいします！