

R7

11月

ありがとう便り

放課後等デイサービスこばの空こばの花



本格的に秋が深まり気温も下がってきました。室内に戻るころには汗をにじませるほど、寒さを吹き飛ばして外遊びを楽しんでいる子どもたち、『早く外に行きたい!』という声も聞こえてきます。

庭になっている柿を収穫し、皮をむき干し柿にしました。秋にしかできない貴重な体験ですね♪

気温の変化で体調を崩しやすい時期です。体調面などご心配なことがありましたらお気軽にご相談ください。

11月の予定

- 1日(土) 文化祭見学
作業療法
- 8日(土) 外出
(みそごろう公園)
- 15日(土) 外出
(クロカフェ)
(北有馬ふれあい公園)
- 22日(土) 音楽療法♪
- 29日(土) 星のくま運動会
※体育館シューズを
ご持参ください。

おたんじょうび おめでとう



17日 藤木 理邦さん

22日 三嶋 幸之心さん

28日 野崎 倅太郎さん



外出(くじら公園)



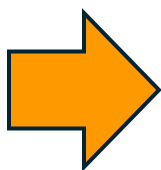
おかしフルカワへ行き、おやつを買ってくじら公園へ行きました。自分で選んだおかしを食べ帰りはぐっすり、、、今月はみそごろう公園に行きます! 楽しみです(o^-^o)



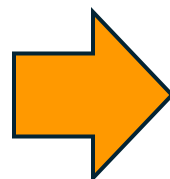
玉ねぎ染め



千々石の文化祭に出品する作品作りを行いました。色が入りやすくすために一度水洗いをします。



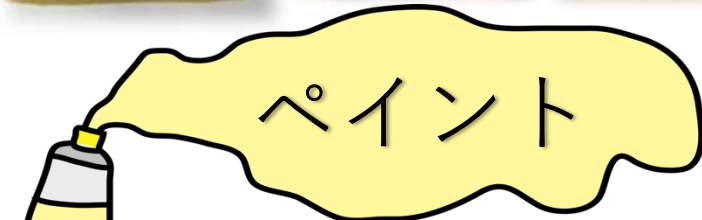
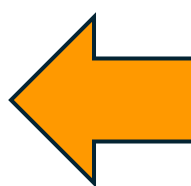
次にビー玉をゴムで止めます。結ぶ位置で模様が変わります。ビー玉を包み、ゴムで結ぶ作業は、手指訓練にもなります。



最後はよく絞り、結んだところを外していきます。世界に一つだけのオリジナルバックができました。



玉ねぎ染めは、玉ねぎの皮を使って布や糸を染める自然染色の方法で、環境に優しい特徴があります。鍋で煮出し、色を付けます。やけどしないように慎重に、、、



好きな絵をコピーし、写し絵をしてから色塗りをしました。とても集中して取り組むことができました。使いたい色がないときは色を調合して作っていましたよ。このバックも千々石文化祭に出品します。





手指訓練の一環として箸や木製の洗濯ばさみを利用してフェルトボールつまみをしました。同時に△には赤、○には黄色など同じ形のところに指定された色というように、形や色の識別も促しています。ただつまむだけではなく、形と色を合わせることで2以上の課題を同時に行うという能力へもアプローチしています。

縄跳びを利用しボールをかごに入れるゲームでは一人は縄をぴんと張りもう一人はゆっくりとボールを転がしてかごに入れるという役割をもち、協力すること、コントロールする力、手首の安定性をはぐくみます。



集団活動ではボール運びをしました。長い棒から、短い棒まで4本自分で好きな棒を選び、棒でボールを転がしながら運びます。コーンを回り円の中にボールを入れ、棒を箱に戻してバトンタッチです。

2回戦したのですが、1回戦目での反省を生かし棒の長さを変えてみるなどの策略を練って2回戦目に挑みました。大盛り上がりで楽しむことができました。

そのあとは自由活動で好きな遊びを楽しみました。バスケットボールやバドミントン、鬼ごっこなど汗をたくさんかきながら活動を行っています。



薄暗い空間の中で、「静かに過ごす」「ライトの貸し借りをスムーズに行う」「周囲に気をつけて安全に過ごす」などをお約束にし、ヒーリング活動を行いました。

普段から身体を活発に動かしたい子どもたち。時折、支援者よりお約束の意識づけとしてお声をかけさせていただいています。周囲の状況のみで、どのような行動が合っているのかを一緒に考えながら、療育に参加してくれました。



海自掃海艇 「ひらしま」



小浜港に海上自衛隊の掃海艇「ひらしま」が入港したので乗船体験に行きました。大きな船に興味津々の子どもたち、自衛官の方のお話をしっかり聞くことができました。自分から質問するお子さんもいて違った一面も見ることができましたよ。操舵席にも座らせていただき、望遠鏡を覗くとにこにこの子どもたち、良い思い出になりましたね♪

日々の療育風景



Instagram
随時更新中

