



ありがとう便り

児童発達支援 こばの花



寒さも少しずつ厳しくなり、冬の訪れを感じる頃となりました。ですが、まだまだ日が照ると暖かく、お外での活動の時には、汗をかきながら活動に取り組む姿が見られました。自由時間ではたんぽぽを見つけたり、猫ちゃんと触れ合ったり、楽しく過ごしています。

午前中に利用する子どもたちはお花に水をあげることが日課になっています。役割を与えることで責任感が芽生え、来所する楽しみにもつながります。

今年一年、こばの花へのご理解ご協力を頂きありがとうございました。元気いっぱいの子どもたちと過ごし、たくさんの成長を保護者の方と共有することができました。感謝の気持ちでいっぱいです。年末年始はお出かけや、いつもと違う経験をするご家庭も多いでしょう。年明けにお話を聞けることを楽しみにしています。



11月より、こばの花に2人の新しいお友達が仲間入りしました！初めてのことにも進んで参加できています(^▽^)/



ボルダリング

久しぶりのボルダリングでしたが、足と手を上手に使い、登ることができました。以前に比べて、手足に力がとても強くなったように感じます。初めて挑戦したお友達も怖がることなく取り組めました。更なる成長が楽しみですね(^▽^)/



戸外活動



外で遊ぶことは、子どもたちに体を使う機会を与え、筋力や持久力、運動能力が向上する助けとなります。また、外に出ることで子どもたちの気分も明るくなりストレス解消や精神的安定にも寄与します。段々と寒さも厳しくなってきますが、暖かい日には、気分転換に出かけたいと思います。

ボールあてゲーム



ボールを投げる・当てるなどを全身を動かして楽しみました(^^)ボールの動きに合わせて体を動かすことで集中力や瞬発力、的までの距離や方向感覚などを身につけていきます。今回は動く的を狙って行い、難しい中でも子どもたちなりに考えて当てる様子があり、また当てやすいタイミングを見つけながら投げるお友だちもいました。ボールがたくさんくっつくと負けになり、悔しくて涙を流すお友だちもいました(>_<)途中で諦めずに『最後まで取り組めた』こと、気持ちを切り替えて「次は勝つぞ！！」と前向きに取り組む姿勢が見られたことで、成長を感じることができました。

机上課題

はさみを使った課題に取り組みました。はさみを使うことで目で見たものを正確に切るための協調性が求められます。これは、視覚的な情報を元に手を動かす能力を育てるためにとても重要です。切ったものを並べて貼ったり、しりとりを完成させたりと、子どもたち一人一人に合った課題をおこなっています。

Instagram 隨時
更新中！ フォロー
よろしくおねがいしま
す

