



ありがとう便り

児童発達支援こばの花



暦の上では春を迎えますが、まだまだ寒い日が続いていますね。子どもたちは寒さに負けず、元気いっぱい活動しています。

1月は「寒い季節でも体を動かすことの楽しさ」を大切にしながら、遊びの中で バランス感覚・体幹・体の使い方 を意識した療育を行っていました。

また、室内の活動では、『順番を待つ』『気持ちを切り替える』『お友達と関わる』といった 社会性やコミュニケーション も育てています。

一人ひとりの「できた!」を大切に、成功体験を積み重ねながら自信につなげていけるよう支援してまいります。寒暖差が大きい時期ですので、体調の変化には十分お気をつけください。

今月もどうぞよろしくお願いいたします。

2月生まれのおともだち



24日

★ **もいうち たいがくん**
体を動かすことが
だいすき♡♡
元気いっぱいです★



あたらしいおともだち

さとう つばさくん

ポケモンがだいすき!!
いつもニコニコ笑顔の
かわいい男の子です♡



ハンカチキャッチ

上から落ちてくるハンカチをよく見て、手でつかむ遊びです。目で動きを追い、タイミングを合わせて手を動かすことで、集中力や目と手の協応を育てます。

ぞうきんリレー

ぞうきんがけを通して、腕や体幹を使いながら体を動かします。全身の筋力やバランス感覚を育てるとともに、最後まで取り組む力や集中力につなげていきます。





お正月遊びの一環としてたこあげをしました。ビニールに自分の好きな絵をかき完成です。いろいろな色を使いカラフルなたこができあがりました♡



その後のたこあげでは、外で体を動かしながら全身の運動やバランス感覚を養い、風を感じながら遊ぶ楽しさや達成感を味わいました。自分で作ったたこが空にあがる体験を通して、自信や意欲につなげていきます。
『楽しかった～！』の声がたくさん聞こえてきましたよ！♪



日本の伝統的な遊びである福笑いに取り組みました。顔のパーツを見ながら配置を考え、のりで貼ることで、位置関係を捉える力（空間認知）や考える力を育てます。

また、のりを適量使いながら貼る活動を通して、手先の巧緻性や集中力にもつなげています。

活動の中では、完成をイメージしながら最後まで取り組む経験を大切にしました。

出来上がった作品を見て「ここかな？」「おもしろいね」とやり取りすることで、言葉で伝える力やコミュニケーションを育てています。

一人ひとりの工夫や感じ方を認めながら、達成感や「できた！」という気持ちを大切に、自信につながるよう支援しました。

机上課題

机に座って行う机上課題では、指示を聞いて取り組む力や、集中して活動する力を育てています。課題の内容や時間は、お子さま一人ひとりに合わせて設定し、無理なく取り組めるよう支援しています。

