

R8

2月

☆ あ * り * が * と * う * ☆

放課後等ディサービスこばの空こばの花



寒さが続く2月ですが、子どもたちは学校が終った後も元気に来所し、さまざまな活動に意欲的に取り組んでいます。

先日はみかん狩りをさせていただきました。自分でみかんを選んで収穫することで、達成感を味わいながら、友だち同士でのやりとりやルールを守ることも学ぶ機会となりました。

また、天気の良い日には外遊びを積極的に取り入れ、特にサッカーを楽しみにしている子どもたちは、ボールを追いかけながら、のびのびと体を動かしています。

ルールを守ることや、友だちと協力すること、気持ちの切り替えなどを学ぶ大切な機会となっています。

今後も、日々の生活を通して心と体の成長を支えながら、子どもたちが安心して過ごせる居場所づくりを大切にします。

引き続き、ご理解とご協力をよろしくお願ひいたします。

2月の予定

7日(土) 外出 おかしのフルカワ

14日(土) 外出 ひょうたん公園

21日(土) 音楽療法♪

28日(土) こば映画館

2月生まれのおともだち

2日 村里 海斗さん

25日 後田 嵩二さん

HAPPY
BIRTHDAY



初詣(橘神社)



みんなで初詣に出かけました。お出かけの前には「神社では静かに歩く」「順番を守る」などのお約束を確認し、気持ちを整えて出発しました。二礼二拍手一礼の作法を職員と一緒に確認しながら参拝し、「今年も元気に過ごせますように」「〇〇ができるようになりますように」と、それぞれ思い思いの願いを込めて手を合わせる姿が見られました。

少年自然の家の体育館の活動もこの日で最後となりました。

2チームに分かれbingoゲーム・ドッヂビー(ボールの代わりにフリスビーで行う)を楽しみました。上級生が下級生にアドバイスをしたり、ミスをしたら『どんまい』『大丈夫』と声をかける姿も見られました。

ゲームに真剣に取り組み、チームがまとまっていて子どもたちの成長を感じました。

最後に自然の家の職員の方に感謝の気持ちをこめてメッセージを書いた色紙を渡しました。

たくさんの活動をさせていただきありがとうございました。



音楽療法



最近では、YouTube や TikTok 等々のツールを使うお子さまも多いかと思います。ふと、検索した中に思わず身体でリズムをとりたくなるような音楽…曲や歌詞に共感して感情を表出してくれる音楽…。どんな時も一生懸命に身体で表現しようとする、子どもたちの姿が音楽療法で見ることができました！

